

	月	火	水	木	金	土	日
4	00 花火の星 30 吉田メロディと ステキな時間	slow life ,slow music				00 slow life ,slow music	00 Power Up More Nippon
5	Morning Stream				00 ガルー社長の わんわんレイディオ	00 クラシック・パラダイス!	00 みずさんと明るいまほうへ
					45 健康向上委員会		30 ヨグマタ相川圭子の アセンションブリーズ
6	55 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報 00 Morning Community	フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報				55 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報	00 経営軍師 岡 徹一郎の 絶対負けない社長の法則
	24 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報 30 Morning Community	フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報				00 KZOO ALOHA HOTLINE	
	55 行政情報	行政情報				55 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報	
7	00 北駅モーニングラジオ ～朝が少し楽しみになる 駅へ～	Morning Community				00 シビルトーン♪ ～素敵な週末～	00 おはようサンデー
	30	フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報				55 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報	
8	55 リメンバーミュージック	リメンバーミュージック				00 北駅モーニングラジオ ～朝が少し楽しみになる駅へ～ ※10日、24日更新	00 ミュージックセレクト IN いなだに
	00	行政情報				40 イトとスドーのモノ申し隊!	40 小倉・IMALUの〇〇玉手箱
9	55 リメンバーミュージック	リメンバーミュージック				00 ユウジとなるみの まだまだしゃべろう	00 グッ★モニ
10	55 行政情報	行政情報				45 伊那 JAM	
11	00 リメンバーミュージック	リメンバーミュージック				00 ウィークリーニュースダイジェスト	
12	00 生放送 伊那谷屋ワイド 867 伊那ケーブルテレビのアナウンサーが伊那谷FMのスタジオから生放送。 ゲストをお迎えし楽しくトークします♪	生放送 伊那谷屋ワイド 867 伊那ケーブルテレビのアナウンサーが伊那谷FMのスタジオから生放送。 ゲストをお迎えし楽しくトークします♪				25 プンカノワクセイ 35.8°N	25 コウセイラジオ 制作:エフエムとよた
13	●学校給食献立紹介 ●フラッシュニュース・天気予報 ●文化施設・商業施設テレフォン情報	●学校給食献立紹介 ●フラッシュニュース・天気予報 ●文化施設・商業施設テレフォン情報				55 Weekly Recommend	
14	00 リメンバーミュージック	リメンバーミュージック				00 Brand-New Saturday	00 すむむ。ライフ
	55 行政情報	行政情報				45 クレ8ティチャー ～寄り道 だらけのミライの授業～	
15	00 ユウジとなるみの まだまだしゃべろう	00 アフタヌーンパラダイス	00 ※5日、12日のみ 月刊ワイド ニュース月ナマ	00 Rock Garden		00 ルートインホテルズ presents おせつときょうたの 「ラジオにチェックイン」 Radio from00	00 ロコバ -LoCo Lovers-
16	00 北駅モーニングラジオ ～朝が少し楽しみになる 駅へ～	00 プンカノワクセイ 35.8°N	00 コウセイラジオ 制作:エフエムとよた	00 ～ NO GOLF! NO LIFE! ～		55 防災インフォメーション	55 防災インフォメーション
	30 アフタヌーンパラダイス			45 WEEKEND BOX			
	55 行政情報	行政情報				00 ウィークリー ニュースダイジェスト	00 JP TOP20
17	00 リメンバーミュージック	リメンバーミュージック				25 FREE TIME	
	55 インフォメーション・天気予報	インフォメーション・天気予報				00 上野優子の キーボード・サロン	00 JP TOP20
18	00 いなテレ12ニュース 20 ミュージックセレクト IN いなだに	いなテレ12ニュース ミュージックセレクト IN いなだに				30 防災士研修センター presents "防災スイッチON!"	
	30 童話のこころ ～チャイルドケア・サポート	童話のこころ ～チャイルドケア・サポート				00 北駅モーニングラジオ ～朝が少し楽しみになる 駅へ～	00 大石吾朗 Premium G
	55 行政情報	行政情報				30 伊那 JAM	
19	00 いなテレ12ニュース 20 867クラシック・ジャズ アワー	いなテレ12ニュース 867クラシック・ジャズ アワー				45 ミュージックセレクト In いなだに	55 フラッシュニュース・インフォ メーション・天気予報
20	00 ～DAIKIのInclusive Monday!～「教科書で は学べないこと」	00 カウラジ	00 水萌みすの ユニ×カルラジオ	00 週刊Nobbyタイムズ	00 お台場レインボー ステーション	00 いなテレ12ニュース 10 ウィークリーニュースダイジェスト	35 867ドゥノウガク 35 867ニチウノホウガク
	30 キャプテンズ・レディオ @LaDonna	フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報				00 牧山純子サウンドマリーナ	00 PRESIDENT STATION TOKYO
	55	フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報				55 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報	
21	00 TIME TRACKS	TIME TRACKS				00 エポシ・ランニング・クラブ	00 ユウジとなるみの まだまだしゃべろう
		独断と偏見でお気に入りのカル チャーを、まったり紹介する番 組です。本、音楽、映画、漫画、 アート、人物、場所、言葉。ジャ ンルルにはこだわりません。				30 伊那 JAM	
22		Sound Grace				45 記録する街並み PACS presents 城之内ミサ Sustainable Joy	00 プンカノワクセイ 35.8°N
		フラッシュニュース				30 シゴデキ! ～そのシゴト がデキるまで～	30 東京人 presents ババンバ・Bye物語
23	00 THE53「い< ZEPP!」	00 Music Hot Flavor	00 コウセイラジオ	00 明日、なに着る?	00 音楽情報バラエティー リハジ	00 本が読みたくなる、ラジオ	00 RADIO BOHEMIA
	30 ガルー社長の わんわんレイディオ					55 フラッシュニュース	
24	00 アニメ関門文化学園	00 真夜中の訪問者	00 伊豆のふるさと便り	00 めんそーれ読谷	00 ユメルの モナリザラウソジ	00 ファンダム解体新書	00 あかねサステナブル
	30 徳島LSC純夏の Water side NOW!	30 あなたのStyleRadio				30 wacciのLIVE!LIVE!LIVE!	
25	00 インディーズ・アロー	00 遠辺俊美の なまら同窓会	00 INTER PLAY	00 佐倉ユキの サンサタRadio!	00 ワンアゲ!!	00 本牧ヤグチ	00 藤澤ノリマサの OUR SONG OUR STORY
	30 5551163					30 言葉ぼとり	
26	00 JAZZ VOCALの夜	00 JAZZ VOCALの夜	00 JAZZ VOCALの夜	00 JAZZ VOCALの夜	00 週刊メディア通信	00 ビリー諸川の ELVIS LIVES	00 美加の Nice'n Easy Time
27						00 なべやかんの プヒブヒスパークタイム	00 益子直美の 怒ってはいけないラジオ ゲーム・BGM夜話