

	月	火	水	木	金	土	日
4	00 花火の星 30 吉田メロディとステキな時間	slow life ,slow music				00 slow life ,slow music	00 Power Up More Nippon
5	00 Morning Stream 55 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報	Morning Community				00 クラシック・パラダイス! 45 健康向上委員会	00 みずさんと明るいほうへ 30 ヨグマタ相川圭子のアセンションブリーズ
6	00 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報 24 Morning Community 30 Morning Community 55 行政情報	Morning Community				00 KZOO ALOHA HOTLINE	00 経営軍師 岡 徹一郎の絶対負けない社長の法則
7	00 北駅モーニングラジオ ～朝が少し楽しみになる駅へ～ 30 Morning Community 55 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報	Morning Community				00 シビルトーン♪ ～素敵な週末～	00 おはようサンデー
8	00 リメンバーミュージック 55 行政情報	リメンバーミュージック				00 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報	00 北駅モーニングラジオ ～朝が少し楽しみになる駅へ～ ※12日、26日更新 30 ミュージックセレクト IN いなだに
9	00 リメンバーミュージック 55 行政情報	リメンバーミュージック				00 イトとスドーのモノ申し隊! 40 小倉・IMALUの○○玉手箱	00 ユウジとなるみの まだまだしゃべろう
10	00 リメンバーミュージック 55 行政情報	リメンバーミュージック				00 ユウジとなるみの まだまだしゃべろう	00 グッ★モニ 健康向上委員会
11	00 リメンバーミュージック 55 行政情報	リメンバーミュージック				00 ウィークリーニュースダイジェスト 25 FREE TIME	00 コウセイラジオ 制作：エフエムとよた
12	生放送 伊那谷昼ワイド 867 伊那ケーブルテレビのアナウンサーが伊那谷FMのスタジオから生放送。 ゲストをお迎えし楽しくトークします♪ ●学校給食献立紹介 ●フラッシュニュース・天気予報 ●文化施設・商業施設テレフォン情報					00 Brand-New Saturday 45 グレ8ディーチャー ～寄り道だらけのミライの授業～	00 すむむ。ライフ
13	00 伊那谷音楽広場 3日(土)・18日(日) パワーライブ2026県大会① 4日(日)・24日(土) パワーライブ2026県大会② 10日(土)・25日(日) パワーライブ2026県大会③ 11日(日)・31日(土) 伊那北高校合唱コンクール 17日(土) 伊那弥生ヶ丘高校音楽会					00 ルートインホテルズ presents おせつときょうたの「ラジオにチェックイン」 30 Radio from00 55 防災インフォメーション	00 ロコラバ -LoCo Lovers- 55 防災インフォメーション
14	00 リメンバーミュージック 55 行政情報	行政情報				00 ユウジとなるみの まだまだしゃべろう	00 JP TOP20
15	00 ユウジとなるみの まだまだしゃべろう	アフタヌーンパラダイス				00 ※8日、15日のみ 月刊ワイド ニュース月ナマ 00 コウセイラジオ 制作：エフエムとよた	00 Rock Garden 00 ～ NO GOLF! NO LIFE! ～ 45 WEEKEND BOX
16	00 北駅モーニングラジオ ～朝が少し楽しみになる駅へ～ 30 行政情報	行政情報				00 ユウジとなるみの まだまだしゃべろう 北澤ユウジ・成美 伊那谷FM ユウジと867の まだまだしゃべろう	00 JP TOP20
17	00 リメンバーミュージック 55 インフォメーション・天気予報	リメンバーミュージック				00 上野優子の キーノート・サロン 30 防災士研修センター presents "防災スイッチ ON!"	00 JP TOP20
18	00 いなテレ12ニュース 20 ミュージックセレクト IN いなだに 30 童話のこころ ～チャイルドケア・サポート 55 行政情報	いなテレ12ニュース				00 北駅モーニングラジオ ～朝が少し楽しみになる駅へ～ 30 井上昌己の precious moment	00 大石吾朗 Premium G
19	00 いなテレ12ニュース 20 867クラシック・ジャズ アワー	867クラシック・ジャズ アワー				00 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報 00 いなテレ12ニュース 10 ウィークリーニュースダイジェスト 35 867ドヨウノヨウガク	00 867ニチヨウノホウガク
20	00 ～DAIKIのInclusive Monday!～「教科書では学べないこと」 30 キャプテンズ・レディオ @LaDonna	00 ガウラジ	00 水萌みずの ユニ×カルラジオ	00 週刊Nobbyタイムズ	00 お台場レインボー ステーション	00 牧山純子サウンドマリーナ	00 PRESIDENT STATION TOKYO
21	00 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報	フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報				00 Friday Night Fever	00 ユウジとなるみの まだまだしゃべろう
22	00 TIME TRACKS	TIME TRACKS				00 PACS presents 城之内ミサ Sustainable Joy 30 シゴデキ! ～そのシゴ トができるまで～	00 日曜夜の『推しごと』研究所 30 東京人 presents ババンバ♪ Bye物語
23	00 Sound Grace 55 フラッシュニュース	Sound Grace				00 #サロプロ	00 RADIO BOHEMIA
24	00 THE53「い＜ZEPP!」 30 ガルー社長の わんわんレイディオ	00 Music Hot Flavor	00 コウセイラジオ	00 明日、なにに着る?	00 音楽情報バラエティー リハラジオ	00 ファンダム解体新書 30 wacciのLIVE!LIVE!LIVE!	00 あかねサステナブル
25	00 アニメ専門文化学園	00 真夜中の訪問者	00 伊豆のふるさと便り	00 めんそーれ読谷	00 ユメルの モナリザラウンジ	00 本牧ヤグチ	00 藤澤ノリマサの OUR SONG OUR STORY 30 言葉ぼとり
26	00 インディーズ・アロー	00 徳島LSC純夏の Water side NOW ! 30 ダブルグッチーの なまら同窓会 555!163	00 あなたのStyleRadio	00 渡辺俊美の INTER PLAY	00 佐倉ユキの サンサタRadio!	00 ビリー諸川の ELVIS LIVES	00 美加の Nice'n Easy Time
27	00 JAZZ VOCALの夜	00 JAZZ VOCALの夜	00 JAZZ VOCALの夜	00 JAZZ VOCALの夜	00 週刊メディア通信	00 なべやかんの フビヒスパークタイム	00 益子直美の 怒ってはいけないラジオ ゲーム・BGM夜話