

	月	火	水	木	金	土	日
4	00 花火の星 30 吉田メロディとステキな時間	slow life ,slow music				00 slow life ,slow music	00 Power Up More Nippon
5	00 Morning Stream 55 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報	Morning Community				00 森雅紀の目覚ましラジオ	00 みすゞさんと明るいまはらへ
6	00 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報 24 Morning Community	フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報				30 KZOO ALOHA HOTLINE	30 ヨグマタ相川圭子のアセンションブリーズ
7	00 北駅モーニングラジオ ~朝が少し楽しみになる駅へ~	Morning Community				00 シビルトーン ~素敵な週末~	00 おはようサンデー
8	00 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報	リメンバーミュージック				55 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報	55 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報
9	00 リメンバーミュージック	リメンバーミュージック				00 イトとスーのモノ申し隊!	40 小倉・IMALUの〇〇玉手箱
10	00 リメンバーミュージック	リメンバーミュージック				00 ユウジとなるみの まだまだしゃべろう	00 グッ★モニ
11	00 リメンバーミュージック	リメンバーミュージック				45 健康向上委員会	45 健康向上委員会
12	00 生放送 伊那ケーブルテレビのアナウンサーが伊那谷FMのスタジオから生放送。 ゲストをお迎えし楽しくトークします♪	伊那谷屋ワイド 867				00 ウィークリーニュースダイジェスト	00 FREE TIME
13	●学校給食献立紹介 ●フラッシュニュース・天気予報 ●文化施設・商業施設テレフォン情報	伊那谷屋ワイド 867				25 FREE TIME	25 コウセイラジオ 制作:エフエムとよた
14	00 リメンバーミュージック	リメンバーミュージック				55 Weekly Recommend	55 Weekly Recommend
15	00 ユウジとなるみの まだまだしゃべろう	アフタヌーンパラダイス				00 Brand-New Saturday	00 すむむ。ライフ
16	00 北駅モーニングラジオ ~朝が少し楽しみになる駅へ~	アフタヌーンパラダイス				45 ココロの休憩室	45 ココロの休憩室
17	00 リメンバーミュージック	リメンバーミュージック				00 ルートインホテルズ presents おせつときょうたの 「ラジオにチェックイン」	00 ロコラバ -LoCo Lovers-
18	00 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報	フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報				30 Radio from00	30 Radio from00
19	00 いなテレ12ニュース	いなテレ12ニュース				55 防災インフォメーション	55 防災インフォメーション
20	00 ~DAIKIのInclusive Monday!~「教科書で は学べないこと」	00 ガウラジ	00 水萌みすの ユニ×カルラジオ	00 週刊Nobbyタイムズ	00 お台場レインボー ステーション	伊那谷音楽広場	
21	30 キャプテンズ・レディオ @LaDonna	フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報				00 5日(土)・20日(日)	00 パワーライブ2026 中南信大会 パート1
22	00 TIME TRACKS	TIME TRACKS				45 6日(日)・26日(土)	45 パワーライブ2026 中南信大会 パート2
23	00 ミライラジオ研究所	Sound Grace				00 12日(土)・27日(日)	00 パワーライブ2026 中南信大会 パート3
24	00 ONE5 presents 瞬きもせず ~武道館への道~	00 Music Hot Flavor	00 コウセイラジオ	00 明日、なに着る?	00 音楽情報バラエティー リハラジ	00 13日(日)	00 第5回美郷コーラス演奏会
25	30 ガルー社長の わんわんレディオ	00 真夜中の訪問者	00 上地等のWalking Talking Radio	00 めんそーれ読谷	00 ユメルの モナリザラウンジ	00 19日(土)	00 第34回長野県少年少女合唱祭
26	00 インディーズ・アロー	00 徳島LSC純夏の Water side NOW!	00 あなたのStyleRadio	00 佐倉ユキの サンサタRadio!	00 アイバー滝沢のホウリ ナイト・フィーバー	伊那谷音楽広場	
27	00 JAZZ VOCALの夜	00 JAZZ VOCALの夜	00 JAZZ VOCALの夜	00 JAZZ VOCALの夜	00 週刊メディア通信	00 5日(土)・20日(日)	00 パワーライブ2026 中南信大会 パート1
						45 6日(日)・26日(土)	45 パワーライブ2026 中南信大会 パート2
						00 12日(土)・27日(日)	00 パワーライブ2026 中南信大会 パート3
						00 13日(日)	00 第5回美郷コーラス演奏会
						00 19日(土)	00 第34回長野県少年少女合唱祭