

	月	火	水	木	金	土	日
4	00 花火の星 30 吉田メロディとステキな時間				slow life ,slow music	00 slow life ,slow music	00 Power Up More Nippon
5		Morning Stream		00 クラシック・パラダイス! 45 健康向上委員会		00 森雅紀の目覚ましラジオ	00 みず>さんと明るいほうへ 30 ヨグマタ相川圭子のアセンションブリーズ
6		フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報 Morning Community				00 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報	00 KZOO ALOHA HOTLINE
7		フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報 Morning Community				00 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報	00 経営軍師 岡 漱一郎の絶対負けない社長の法則
8		リメンバーミュージック				00 シビルトーン♪ ~素敵な週末~	00 おはようサンデー
9		リメンバーミュージック				00 シビルトーン♪ ~素敵な週末~	00 おはようサンデー
10		行政情報				40 イトとスターのモノ申し隊!	40 小倉・IMALUの〇〇玉手箱
11		行政情報				00 大塚商会 Sound Together	00 グツ★モニ
12	00 生放送 伊那ケーブルテレビのアナウンサーが伊那谷FMのスタジオから生放送。 ゲストをお迎えし楽しくトークします♪ ●学校給食献立紹介 ●フラッシュニュース・天気予報 ●文化施設・商業施設テレフォン情報					30 戸田酒店 presents 美味しいJApal	45 健康向上委員会
13		伊那谷屋ワイド 867				00 ウィークリーニュースダイジェスト	00 25 コウセイラジオ 制作:エフエムとよた
14		リメンバーミュージック				55 Weekly Recommend	00 Brand-New Saturday 45 ココロの休憩室
15		行政情報				00 ルートインホテルズ presents おせつとよようたの「ラジオにチェックイン」	00 建築のトビラ
16		アフタヌーンパラダイス		00 ※14日,21日のみ 月刊ワイド ニュース月ナマ		30 ん・フェニの Sparkle Afternoon	00 ロコラバ -LoCo Lovers-
17		行政情報				55 防災インフォメーション	55 防災インフォメーション
18		リメンバーミュージック				伊那谷音楽広場 9日(土)・24日(日) アンサンブルコンテスト 高等学校部門南信地区大会 前半 10日(日)・30日(土) アンサンブルコンテスト 高等学校部門南信地区大会 後半 16日(土)・31日(日) Power Live 2025 CN① 2日(土)・17日(日) Power Live 2025 CN② 3日(日)・23日(土) Power Live 2025 CN③	
19		いなテレ12ニュース				00 ウィークリー ニュースダイジェスト	00 JP TOP20
20		ミュージックセレクト IN いなだに				25 FREE TIME	00 SATURDAY SUPER LEGEND
21		行政情報				00 防災士研修センター presents "防災スイッチ ON!"	00 JP TOP20
22		いなテレ12ニュース				00 尾坂局長とたーなー先生の夢カナRADIO	00 大石吾朗 Premium G
23		867クラシック・ジャズ アワー				30 井上昌己の precious moment	00 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報
24		~DAIKIのInclusive Monday!~「教科書では学べないこと」	00 ガウラジ	00 水萌みずの ユニ×カルラジオ	00 週刊Nobbyタイムス	00 お台場レインボーステーション	00 いなテレ12ニュース
25		フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報				00 尾坂局長とたーなー先生の夢カナRADIO	00 大石吾朗 Premium G
26		TIME TRACKS				00 井上昌己の precious moment	00 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報
27		Sound Grace				00 尾坂局長とたーなー先生の夢カナRADIO	00 大石吾朗 Premium G
28		フラッシュニュース				00 井上昌己の precious moment	00 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報
29		ONE5 presents 瞬きもせず ~武道館への道~ ガル社長の わんわんレディオ	00 Music Hot Flavor	00 コウセイラジオ	00 明日、なにに着る?	00 音楽情報バラエティ リハラジ	00 キャプテンズ・レディオ
30		アニメ関門化学園	00 真夜中の訪問者	00 上地等のWalking Talking Radio	00 めんそーれ読谷	00 ユメルの モナリザラウンジ	00 わacciの LIVE!!LIVE!!LIVE!!
31		インディーズ・アロー	00 徳島LSC純夏の Water side NOW!	00 あなたのStyleRadio	00 渡辺俊美の INTER PLAY	00 佐倉ユキの サンサタRadio!	00 本牧ヤグチ
32		JAZZ VOCALの夜	00 ダブルグッチーの なまら同窓会 555!163	00 渡辺俊美の INTER PLAY	00 佐倉ユキの サンサタRadio!	00 アイパー滝沢の ホッ!リーナイト・フィーバー	00 吉祥寺アンリミテッド
33		JAZZ VOCALの夜	00 JAZZ VOCALの夜	00 JAZZ VOCALの夜	00 JAZZ VOCALの夜	00 週刊メディア通信	00 言霊ほとり
34		JAZZ VOCALの夜	00 JAZZ VOCALの夜	00 JAZZ VOCALの夜	00 JAZZ VOCALの夜	00 週刊メディア通信	00 湘南ベース
35		JAZZ VOCALの夜	00 JAZZ VOCALの夜	00 JAZZ VOCALの夜	00 JAZZ VOCALの夜	00 週刊メディア通信	00 美加の Nice'n Easy Time
36		JAZZ VOCALの夜	00 JAZZ VOCALの夜	00 JAZZ VOCALの夜	00 JAZZ VOCALの夜	00 週刊メディア通信	00 なべやかんの プヒピスパークタイム
37		JAZZ VOCALの夜	00 JAZZ VOCALの夜	00 JAZZ VOCALの夜	00 JAZZ VOCALの夜	00 週刊メディア通信	00 益子直美の 怒ってはいけないラジオ ゲーム・BGM夜話