

	月	火	水	木	金	土	日	
4	00 花火の星 30 吉田メロディとステキな時間				slow life ,slow music	00 slow life ,slow music	00 Power Up More Nippon	
5		Morning Stream			00 クラシック・パラダイス! 45 健康向上委員会	00 森雅紀の目覚ましラジオ	00 みずびとさんと明るいほうへ 30 ヨクマタ相川圭子のアセンションブリーズ	
6		フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報				00 Morning Community	00 KZOO ALOHA HOTLINE	
7		Morning Community				00 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報	00 経営軍師 岡 漱一郎の絶対負けない社長の法則	
8		フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報				00 シビルトーン♪ ~素敵な週末~	00 おはようサンデー	
9		Morning Community				00 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報	00 おはようサンデー	
10		リメンバーミュージック				00 シビルトーン♪ ~素敵な週末~	00 おはようサンデー	
11		行政情報				40 イトーとスドーのモノ申し隊!	40 小倉・IMALUの〇〇玉手箱	
12		Morning Community				00 シティ・ポップ Collection	00 グツ★モニ	
13		リメンバーミュージック				30 ソトコラジオ	45 健康向上委員会	
14		行政情報				00 ウィークリーニュースダイジェスト	00	
15		リメンバーミュージック				25 FREE TIME	25 コウセイラジオ 制作:エフエムとよた	
16		行政情報				55 Weekly Recommend	00	
17		リメンバーミュージック				00 Brand-New Saturday	00 建築のトビラ	
18		生放送 伊那谷屋ワイド 867				00 ルートインホテルズ presents おせつとぎょうたの「ラジオにチェックイン」	00 ロコラバ -LoCo Lovers-	
19		伊那ケーブルテレビのアナウンサーが伊那谷FMのスタジオから生放送。ゲストをお迎えし楽しくトークします♪				30 ん・フェエの Sparkle Afternoon	30 本屋さんへ行こう!	
20		●学校給食献立紹介 ●フラッシュニュース・天気予報 ●文化施設・商業施設テレフォン情報				55 防災インフォメーション	55 防災インフォメーション	
21		リメンバーミュージック				00	00	
22		行政情報				伊那谷音楽広場		
23		リメンバーミュージック				18 (日)・21日 (土) Power Live 2025 K①		
24		アフタヌーンパラダイス				7日 (土)・22日 (日) Power Live 2025 K②		
25		@FRIDAY!				8日 (日)・28日 (土) Power Live 2025 K③		
26		行政情報				14日 (土)・29日 (日)		
27		@FRIDAY!				長野県三曲協会 伊那三曲協会 三曲演奏会		
28		行政情報				15日 (日) い〜な音楽祭2025		
29		アフタヌーンパラダイス				00		
30		@FRIDAY!				00 ウィークリーニュースダイジェスト	00	
31		行政情報				25 FREE TIME	JP TOP20	
32		リメンバーミュージック				00 アロ〜ハ!! 大崎 潔のがんばれハワイ	00 JP TOP20	
33		フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報				30 URBAN WAVE RADIO!	00 JP TOP20	
34		いなテレ12ニュース				00 尾坂局長とた〜な〜先生の夢カナRADIO	00 大石吾朗 Premium G	
35		ミュージックセレクト IN いなだに				30 井上昌己の precious moment	00	
36		童話のころろ〜チャイルドケア・サポート				55 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報	00	
37		行政情報				00	00	
38		いなテレ12ニュース				00	00	
39		867クラシック・ジャズ アワー				10	00	
40		867クラシック・ジャズ アワー				35	00	
41		~DAIKIのInclusive Monday!~「教科書では学べないこと」				00	00	
42		00 ガウラジ	00 水萌みずの ユニ×カルラジオ	00 週刊Nobbyタイムス	00 お台場レインボーステーション	00	00	
43		フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報					00	00
44		Rock Garden					00	00
45		Sound Grace					00	00
46		Jazz Note					00	00
47		フラッシュニュース					00	00
48		00 K・Sスタジオ	00 Music Hot Flavor	00 コウセイラジオ	00 明日、なに着る?	00 Friday Night Fever ☆円楽のシネマトーク &ミュージック	00	00
49		30 ガルー社長のわんわんレディオ					00	00
50		00 アニメ関門文化学園	00 森本ケンタの Radio espresso	00 花*花 Style	00 めんそーれ読谷	00	00	
51		30	30 徳島LSC純夏の Water side NOW!	30 上地等のWalking Talking Radio		00	00	
52		00	00 ダブルグッチーのなまら同窓会	00 遼辺俊美の INTER PLAY	00 佐倉ユキの サンサタRadio!	00	00	
53		30	30 555H163			00	00	
54		00	00	00	00	00	00	
55		00	00	00	00	00	00	
56		00	00	00	00	00	00	
57		00	00	00	00	00	00	
58		00	00	00	00	00	00	
59		00	00	00	00	00	00	
60		00	00	00	00	00	00	
61		00	00	00	00	00	00	
62		00	00	00	00	00	00	
63		00	00	00	00	00	00	
64		00	00	00	00	00	00	
65		00	00	00	00	00	00	
66		00	00	00	00	00	00	
67		00	00	00	00	00	00	
68		00	00	00	00	00	00	
69		00	00	00	00	00	00	
70		00	00	00	00	00	00	
71		00	00	00	00	00	00	
72		00	00	00	00	00	00	
73		00	00	00	00	00	00	
74		00	00	00	00	00	00	
75		00	00	00	00	00	00	
76		00	00	00	00	00	00	
77		00	00	00	00	00	00	
78		00	00	00	00	00	00	
79		00	00	00	00	00	00	
80		00	00	00	00	00	00	
81		00	00	00	00	00	00	
82		00	00	00	00	00	00	
83		00	00	00	00	00	00	
84		00	00	00	00	00	00	
85		00	00	00	00	00	00	
86		00	00	00	00	00	00	
87		00	00	00	00	00	00	
88		00	00	00	00	00	00	
89		00	00	00	00	00	00	
90		00	00	00	00	00	00	
91		00	00	00	00	00	00	
92		00	00	00	00	00	00	
93		00	00	00	00	00	00	
94		00	00	00	00	00	00	
95		00	00	00	00	00	00	
96		00	00	00	00	00	00	
97		00	00	00	00	00	00	
98		00	00	00	00	00	00	
99		00	00	00	00	00	00	
100		00	00	00	00	00	00	