

月	火	水	木	金	土	日
4	00 花火の星 30 吉田メロディとステキな時間	00 slow life ,slow music			00 slow life ,slow music	00 Power Up More Nippon
5	00 Morning Stream		00 クラシック・バラディス! 45 健康向上委員会		00 みすゞさんと明るいはうへ 森雅紀の目覚ましラジオ	30 ヨグマタ相川圭子のアセンションブリーズ
6	55 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報 Morning Community	24 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報 Morning Community	55 行政情報	55 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報 Morning Community	55 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報 Morning Community	00 KZOO ALOHA HOTLINE
7	55 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報	00 リメンバーミュージック		55 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報	55 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報	00 経営軍師 岡 漢一郎の絶対負けない社長の法則
8	55 行政情報	00 リメンバーミュージック		00 シビルトーン♪～素敵な週末～	00 おはようサンデー	00 シビルトーン♪～素敵な週末～
9		00 リメンバーミュージック		40 イトーヨコのモノ申隊!	40 小倉・IMALUの○○玉手箱	00 シティ・ホップ Collection
10	55 行政情報			00 ソトコラジオ	45 健康向上委員会	00 ソトコラジオ
11	00 生放送 伊那谷昼ワイド 867 伊那ケーブルテレビのアナウンサーが伊那谷FMのスタジオから生放送。 ゲストをお迎えし楽しくトークします♪	00 リメンバーミュージック		00 ウィークリーニュースダイジェスト 制作:エフエムとよた	25 FREE TIME	25 コウセイラジオ 制作:エフエムとよた
12	●学校給食献立紹介 ●フラッシュニュース・天気予報 ●文化施設・商業施設テレフォン情報	00 リメンバーミュージック		55 Weekly Recommend		
13	00 リメンバーミュージック	00 行政情報		00 Brand-New Saturday	00 建築のトピラ	
14	00 リメンバーミュージック	55 行政情報		00 ルートインホテルズ presents おせつときようたの「ラジオにチェックイン」	00 ロコラバ -LoCo Lovers-	
15	00 アフタヌーンパラダイス	00 *5日, 12日のみ 月刊ワイドニュース月ナマ	00 @FRIDAY!	30 カ・エニのSparkle Afternoon	30 本屋さんへ行こう!	55 防災インフォメーション
16	55 行政情報	00 コウセイラジオ 制作:エフエムとよた	00 ~ NO GOLF! NO LIFE! ~	00 伊那谷音楽広場	7日(土)・22日(日) 長野県三曲協会 伊那三曲協会 三曲演奏会	
17	00 リメンバーミュージック		45 WEEKEND BOX	8日(日)・23日(日) い～な音楽祭2025	14日(土) Power Live 2025 K①	
18	55 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報 いなテレ12ニュース ミュージックセレクト IN いなだに	00 いなテレ12ニュース		15日(日) Power Live 2025 K②	15日(日) Power Live 2025 K③	21日(土) Power Live 2025 K④
19	30 蒼話のこころ～チャイルドケア・サポート	00 行政情報		00 ウィークリーニュースダイジェスト	00 JP TOP20	
20	55 行政情報	00 いなテレ12ニュース		25 FREE TIME		
21	00 867クラシック・ジャズ アワー	00 リメンバーミュージック		00 アロ～ハ!! 大崎 潔の がんばれハワイ	00 JP TOP20	
22	00 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報	00 Rock Garden		30 URBAN WAVE RADIO!		
23	00 Sound Grace	00 Jazz Note		00 尾坂局長とたーなー先生の夢カナ RADIO	00 大石吾朗 Premium G	
24	00 フラッシュニュース	00 Friday Night Fever		30 井上昌己の precious moment		
25	00 K-Sスタジオ 30 ガルー社長のわんわんレイディオ	00 Music Hot Flavor	00 コウセイラジオ	00 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報	00 867クラシック・ジャズ アワー	
26	00 森本ケンタのRadio espresso 30 アニメ関門文化学園 30 徳島LSC純夏のWater side NOW!	00 花*花Style	00 明日、なに着る? ☆円楽のシネマトーク & ミュージック	00 Friday Night Fever	35 867ニヨウノヨウガク	35 867ニヨウノヨウガク
27	00 インディーズ・アロー 30 555!163	00 ダブルグッチーのなまら同窓会	00 渡辺俊美のINTER PLAY	00 めんそーれ読谷 モナリザラウンジ	00 牧山純子サウンドマリーナ	00 PRESIDENT STATION
	00 JAZZ VOCALの夜	00 JAZZ VOCALの夜	00 JAZZ VOCALの夜	00 佐倉ユキのサンサタRadio!	55 フラッシュニュース・インフォメーション・天気予報	
				00 アイバー滝沢のホウ!リーナイト・フィーバー	00 プロボウラー名和秋の海街レイディオ	00 Sound of Oasis
				00 週刊メディア通信	30 小林香織 City Lights On the Breeze	
					00 TABALU Love Emotion	00 ジャズSPタイム
					00 PROTO	00 RADIO BOHEMIA
					55 フラッシュニュース	
					00 キャブテンズ・レディオ 30 wacciのLIVE!LIVE!LIVE!	00 あかねサステナブル
					00 本牧ヤグチ	00 吉祥寺アソリミテッド
					00 湘南ベース	00 言霊ぼとり
					00 なべやかんのブヒビスマートタイム	00 美加のNice'n Easy Time
					00 ゲーム・BGM夜話	00 益子直美の怒ってはいけないラジオ